



GFK Rhein Ruhr

# 14. Düsseldorfer GFK-Tag

Miteinander und Vertrauen durch  
Einfühlsame Kommunikation

3. Oktober 2024

11.00 bis 15.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz  
Rolandsburg  
in Düsseldorf-Rath

Geh-Wald-frei...!

[www.gfk-rhein-ruhr.de](http://www.gfk-rhein-ruhr.de)

Wir gehen Waldwege und laden herzlich ein:

## Gewaltfreie Kommunikation im Nu

Was ist, was ich fühle und was ich denke

mit Frauke Ratzke, Mirjam Schwemin,  
Jan Mallmann-Kallenberg und Jörn Bellersen

Bringt bitte mit: Picnic, Getränke, Decken, wetterfeste  
Kleidung, Regenschirm

Spende erbeten

Veranstalter: GFK Rhein-Ruhr  
Information: [www.gfk-rhein-ruhr.de](http://www.gfk-rhein-ruhr.de)

### Gewaltfreie Kommunikation

Marshall Rosenbergs GFK hilft uns durch Offenheit und Mitgefühl, die Beziehungen zu anderen Menschen und zu uns selbst befriedigender zu gestalten.

GFK ist in familiären und schulischen Bereichen genauso wirkungsvoll wie im beruflichen Alltag und im politischen Dialog. Sie kann überall da sinnvoll angewendet werden, wo Menschen miteinander reden, sich besser verstehen wollen, um z.B. Konflikte effektiver anzugehen und stimmige Lösungen zu finden.

Anmeldung - <https://www.gfk-rhein-ruhr.de/anmelden/>

Fragen zur GFK beantwortet: Jan Mallmann-Kallenberg 0172 2898607

